

Arbeitsgruppe Covid-19 in Pflegeeinrichtungen

Dr. Sibylle Katzenstein | Fachärztin für Allgemeinmedizin/Geriatrie
www.sibylle-katzenstein.de | info@sibylle-katzenstein.de

Dr. Michael Christian Schulze, MPH | Epidemiologe, FA Allgemeinmedizin/Geriatrie/Palliativmedizin
www.iizak.de | info@iizak.de

Prof. Dr. Frank Hufert | Lehrstuhl f. Mikrobiologie & Virologie der Med. Hochschule Brandenburg.
www.mhb-fontane.de/institut-fuer-mikrobiologie.html

Ethische und praktische Vorschläge in der Versorgung von Pflegeheimpatienten

Die **Gefährdung von pflegebedürftigen Bewohnern von Pflegeheimen und Wohngemeinschaften durch Covid-19** macht uns große Sorgen. Nach Empfehlungen zur ärztlichen Versorgung und Hygiene stehen diesmal ethische Fragen im Vordergrund.

Wir sind Allgemeinmediziner sowie Geriater und in eigener Praxis als auch im ärztlichen Bereitschaftsdienst tätig. Wir stimmen uns regelmäßig mit einem Virologen ab.

➔ 1. Entscheidungen am Ende des Lebens

- Offene Gespräche suchen mit schwer erkrankten und hochaltrigen Patienten und ggf. deren Angehörigen und Betreuern über **Wünsche und Vorstellungen hinsichtlich der letzten Lebensphase** und eines möglichen Sterbeprozesses.
- Explizite Klärung, **ob eine Reanimation** gewünscht wird und **ob eine Behandlung auf einer Intensivstation** und ggf. eine **Beatmung** erfolgen soll.
- **Vorausschauende Gesundheitsplanung** (advance care planning) und bei einwilligungsfähigen Patienten **Vorsorge- und Patientenverfügungen anpassen**.

➔ 2. Palliativversorgung

- **Palliativversorgung durch Hausärzte** und/oder Palliativmediziner gewährleisten.
- **Sterbende nicht ins Krankenhaus** einweisen, sondern vor Ort palliativ versorgen.
- **Unnötige Feuerwehreinsätze** bei sterbenden Patienten **vermeiden**.
- Die betreuenden Ärzte und Bereitschaftsdienstärzte sollten mit dem Umgang von **symptomlindernden Medikamenten** wie z.B. Morphium und Lorazepam vertraut sein, sie vorhalten und bei Bedarf verschreiben.

➔ 3. Kontakte zu Sterbenden ermöglichen

- **Kontakte** zwischen sterbenden Patienten und Angehörigen **unbürokratisch ermöglichen**, wenn irgend möglich im persönlichen Kontakt mit entsprechender Schutzkleidung.

Bisherige Empfehlungen der Arbeitsgruppe Covid-19 in Pflegeeinrichtungen
(abrufbar unter www.iizak.de/ Covid-19 Pandemie)

Teil 1: Empfehlungen zur ärztlichen Versorgung von Pflegeheimbewohnern, 04.04.2020

Teil 2: Ärztliche Empfehlungen zur Covid-19 Prävention im Pflegeheim, 04.04.2020

Teil 3: Ethische und praktische Vorschläge in der Versorgung von Pflegeheimpatienten, 16.04.2020